

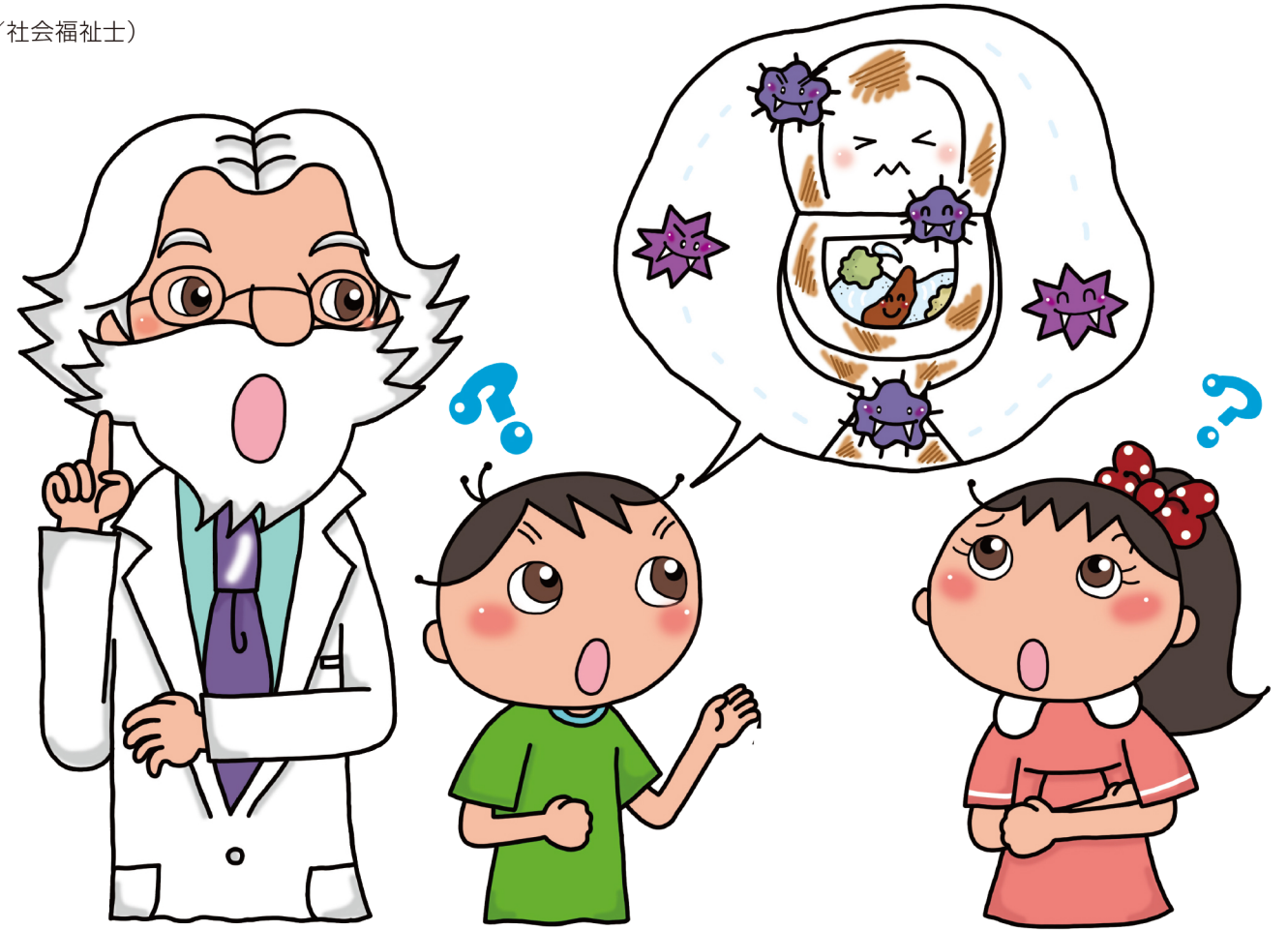
避難所のトイレは汚い? どうしたらいい?

監修/学校保健教育研究会 執筆/宮崎賢哉 (防災教育・災害支援コーディネーター/社会福祉士)

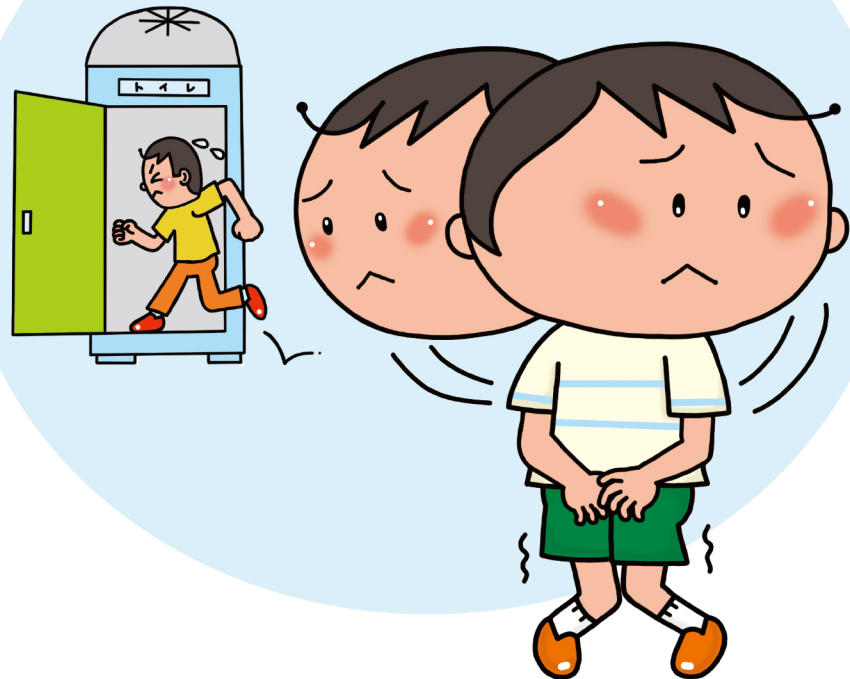
自然災害は、いつ起こるかわかりません。いざというときに自分の命を守る行動がとれるように、また避難後の健康を守るように、防災訓練や家の備蓄品の点検をしましょう。

問題

防災の日に、家族でいざというときにどうするか話していたAさん。避難所の仮設トイレは汚くて、感染症にかかってしまうかもしれないと不安を感じました。いざというとき、トイレはどうしたらいいのか、下の3つの中から、当てはまるものを選びましょう。



1 トイレはなるべくギリギリまでがまんしてから行くようにする



2 トイレに行く回数が減るように、水分やご飯を控えめにする



3 トイレはがまんしないで行き、手をきれいにしてから、ご飯や水分をしっかりとる

