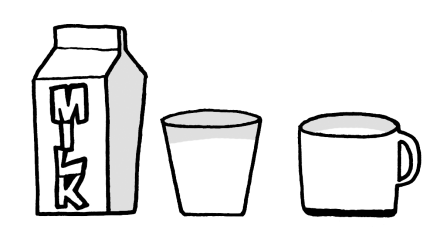
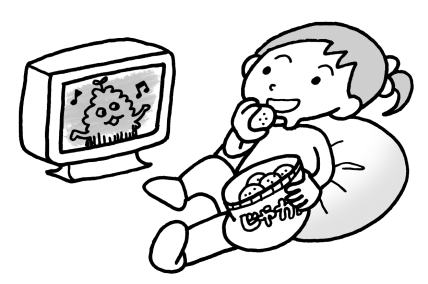
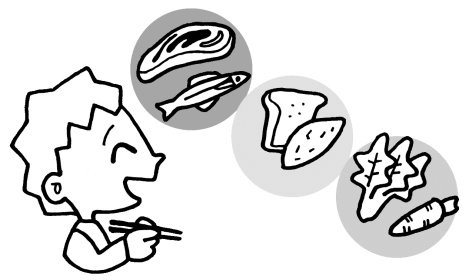
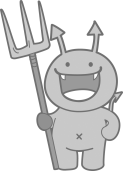
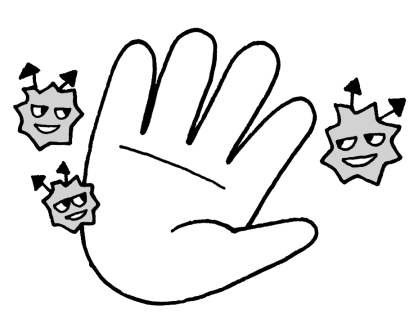
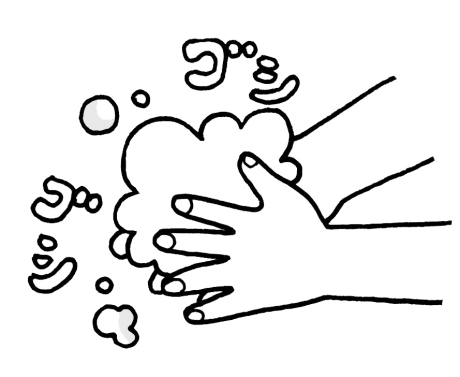
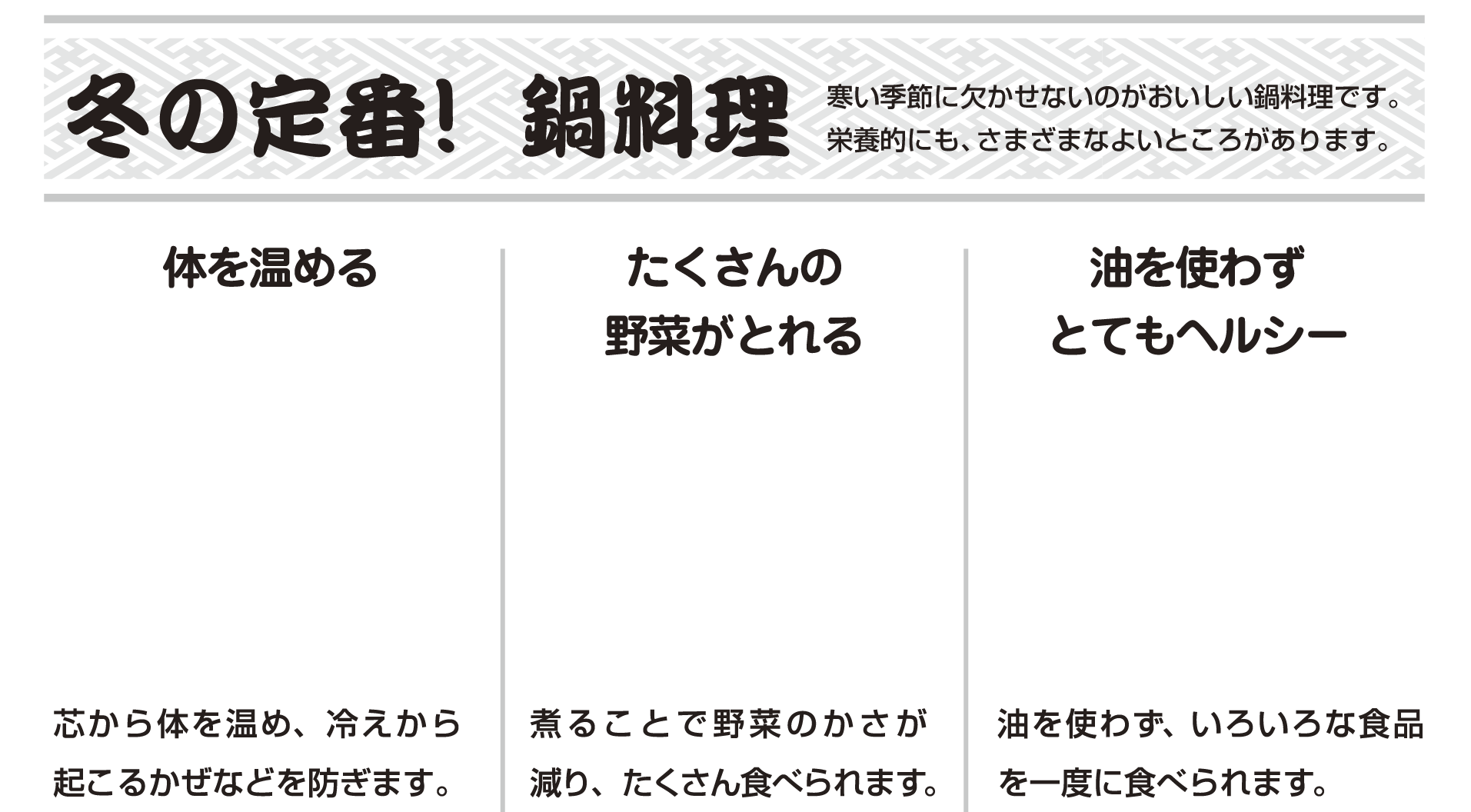
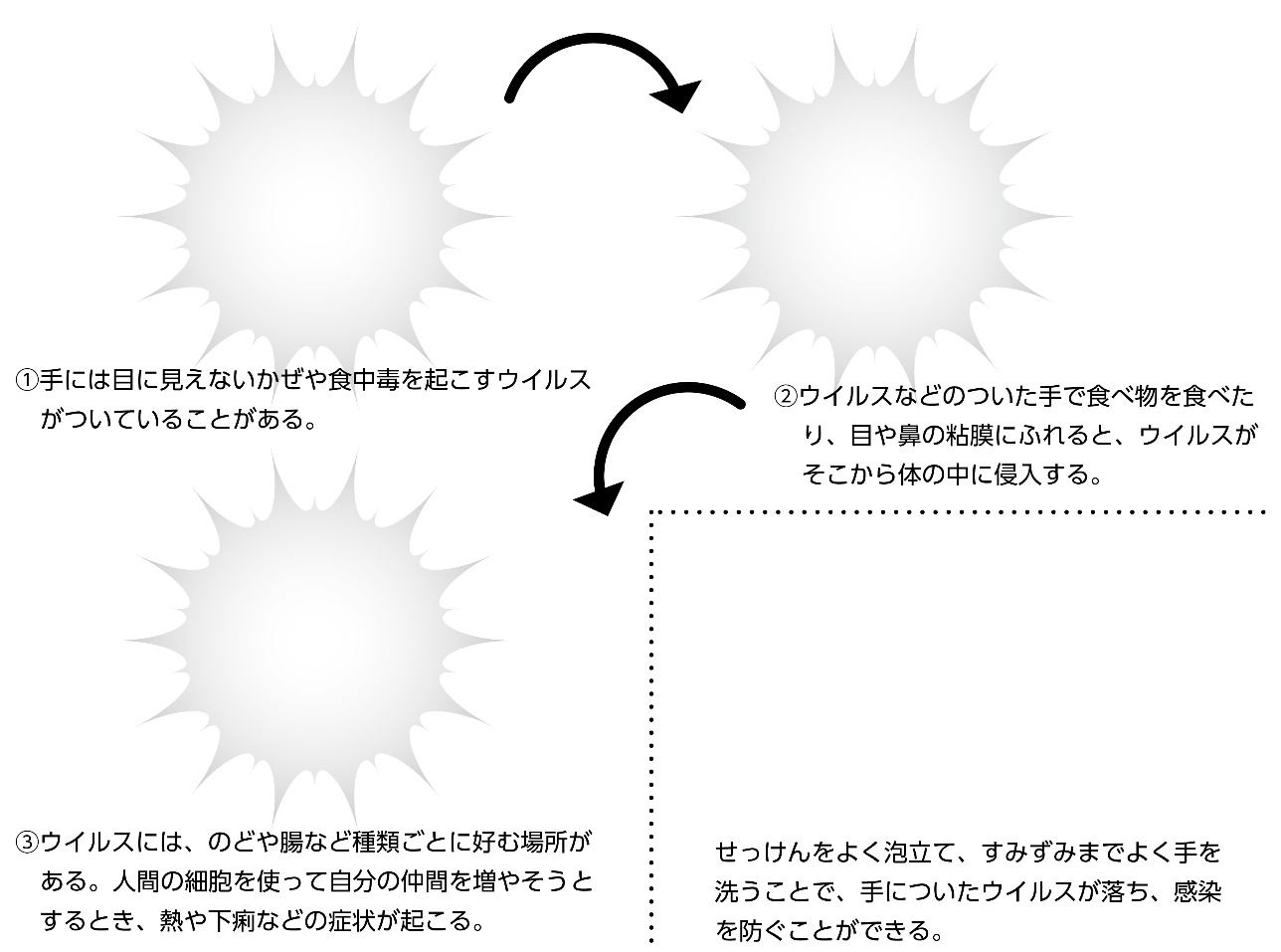
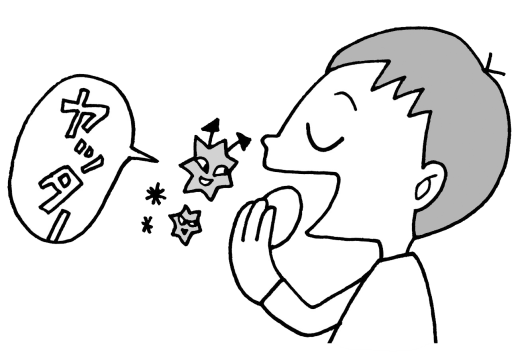
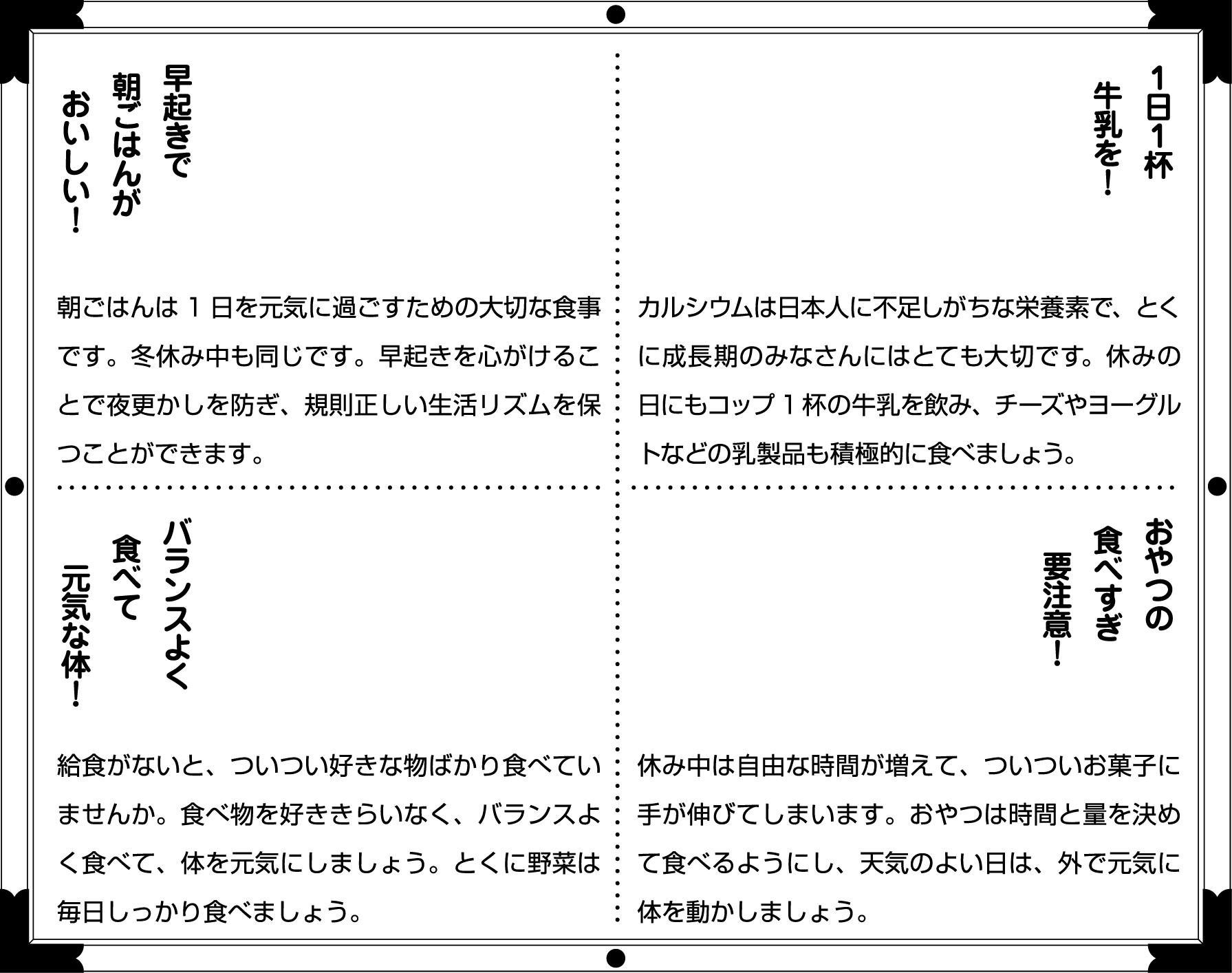


**年**

**食育だより**



**1２月号**

　日増しに寒さが厳しくなります。水道の水も冷たくなり、なんとなく手洗いがおっくうになりがちです。

冬はかぜやインフルエンザ、ノロウイルスによる食中毒などの流行が心配されますが、じつはこれらのウイルスへの感染の大部分は、手を介した感染（接触感染）です。せっけんで手洗いをきちんとすることで、この手による感染ルートがシャットアウトでき、とても有効な予防法になります。

　今年も残りわずかとなりました。12月は「師走」ともいいます。社会も学校も新年を迎える準備で大忙しです。冬休みも控え、クリスマスや年越し、そしてお正月など楽しい行事がたくさんありますが、そんな時季だからこそ、生活リズムを守り、朝・昼・夕の3食をしっかり食べることを心がけましょう。

　新年、学校でまた元気に会いましょう。

**学校**

**（毎月19日は食育の日）**