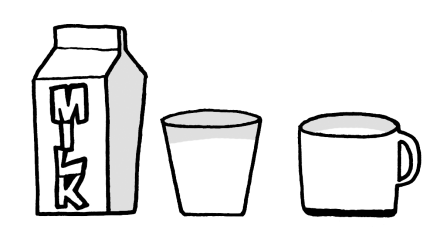
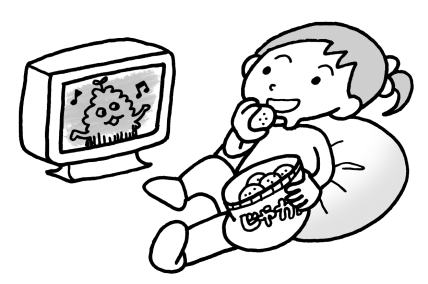
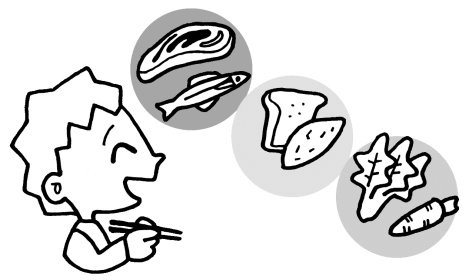
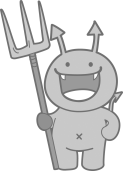
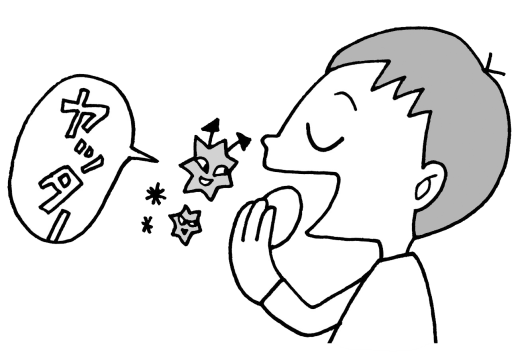
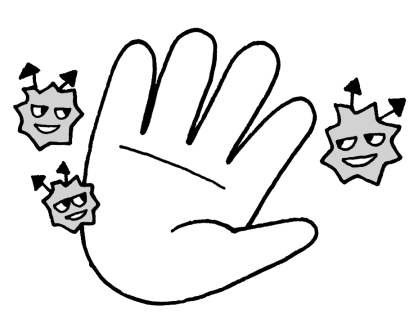
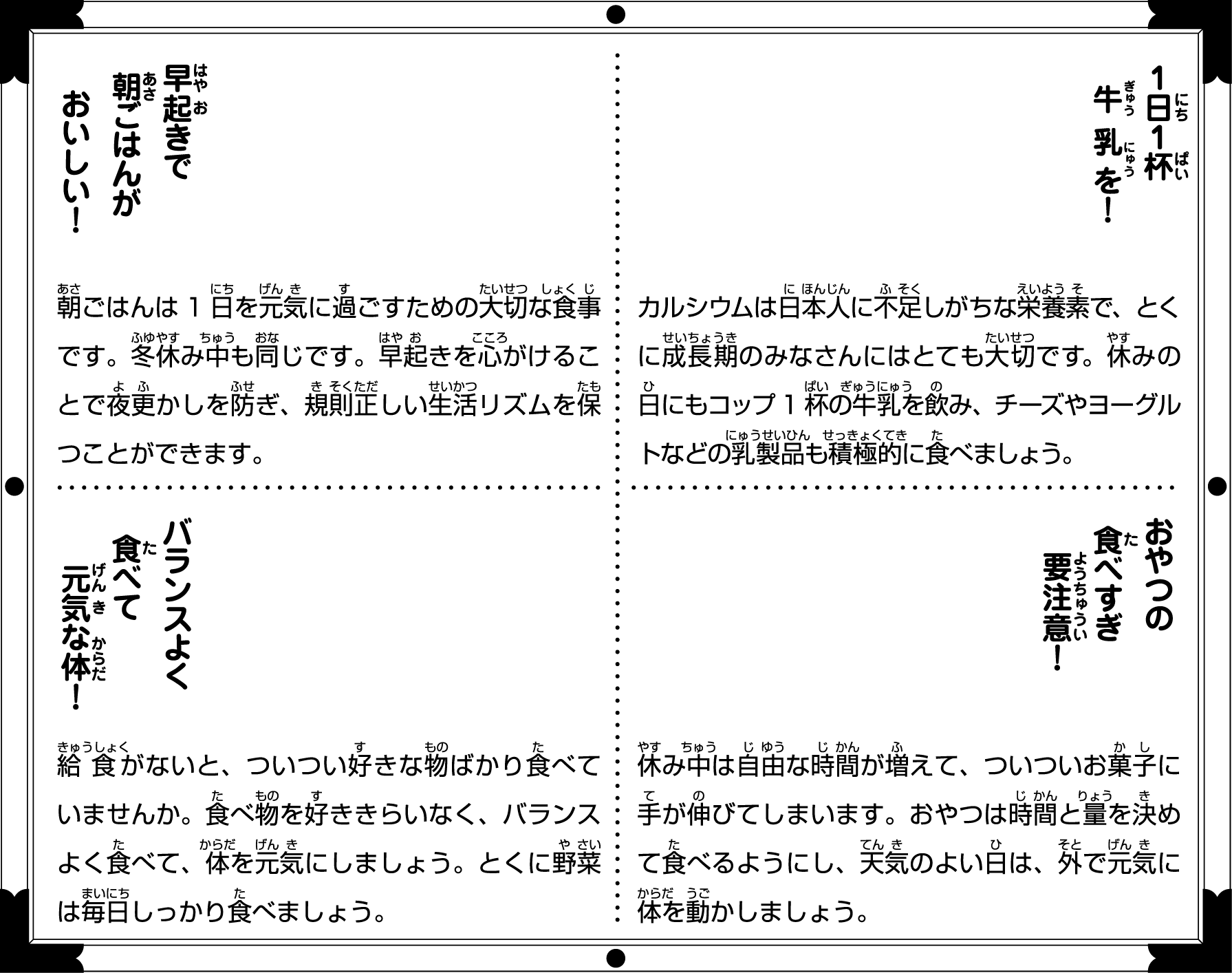
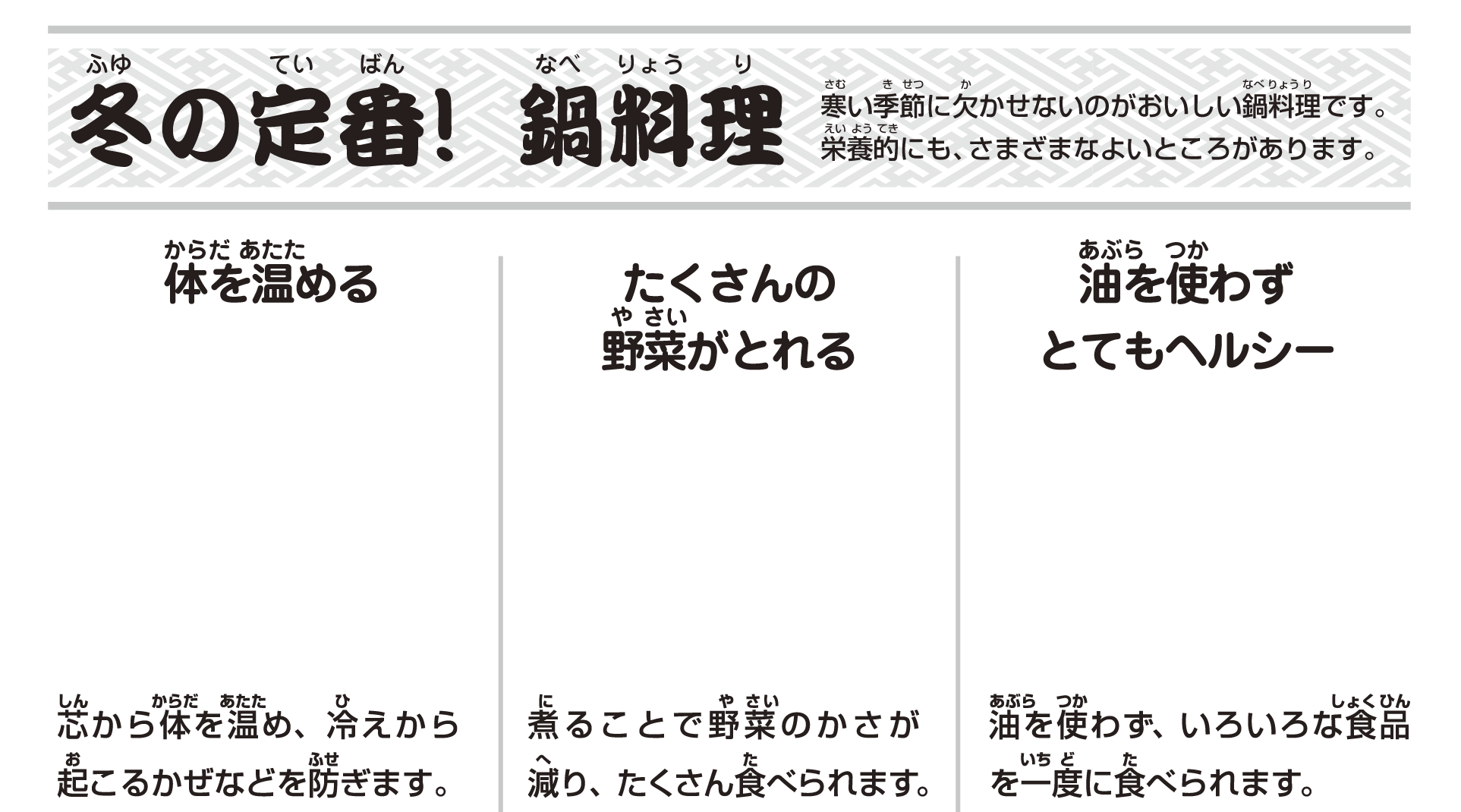
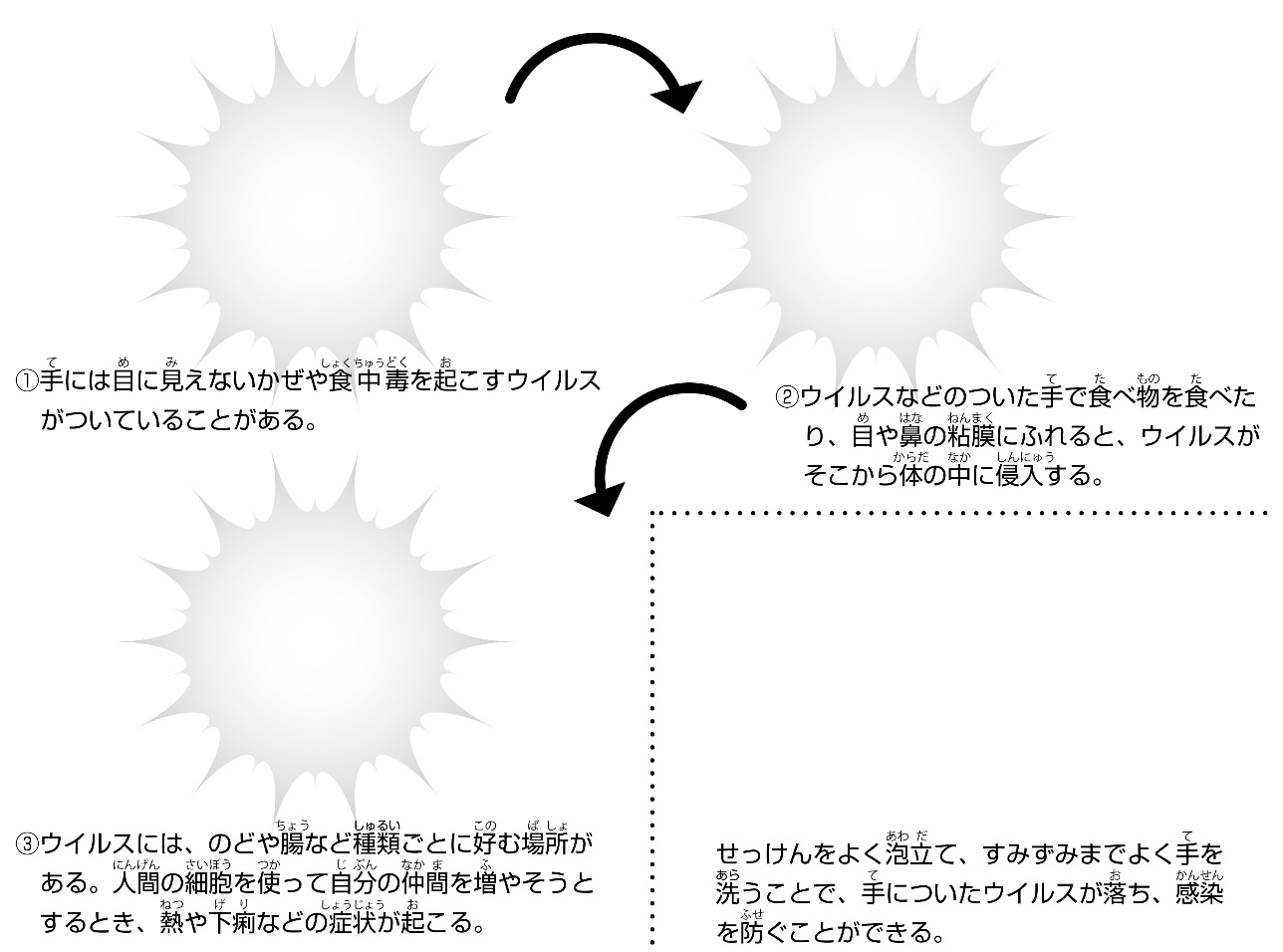
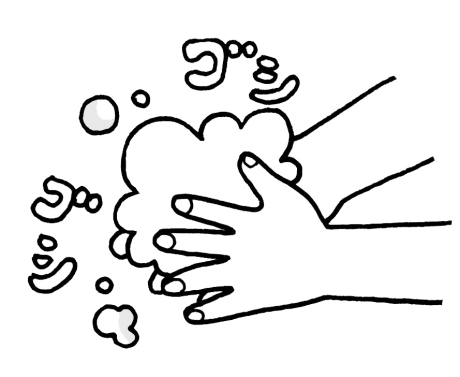


**年**

**食育だより**



**1２月号**

　しにさがしくなります。のもたくなり、なんとなくいがおっくうになりがちです。はかぜやインフルエンザ、ノロウイルスによるなどのがされますが、じつはこれらのウイルスへののは、をした（）です。せっけんでいをきちんとすることで、このによるルートがシャットアウトでき、とてもなになります。

　もりわずかとなりました。12は「」ともいいます。ももをえるでしです。みもえ、クリスマスやし、そしておなどしいがたくさんありますが、そんなだからこそ、リズムをり、・・の3をしっかりべることをがけましょう。

　、でまたにいましょう。

**学校**

**（毎月19日は食育の日）**