

市販飲料の糖分、酸性度

(2010 犬飼ら、未発表)

商品名	糖分			pH	中和滴定量	カルシウム濃度 (ppm)
	スクロース (g/1ℓ)	グルコース (g/1ℓ)	その他の糖 (g/1ℓ)	中央値	(mmol/ℓ)	平均
乳性飲料(希釈用含む)						
piknik(フルーツ)	5.2	21.8	64.0	4.6	32.0	274.2
piknik(ストロベリー)	33.8	9.0	72.3	7.0	—	364.6
piknik(コーヒー)	5.0	18.0	110.7	6.8	—	719.5
piknik(ヨーグルト)	4.7	17.7	70.0	4.3	42.7	395.9
マミー	7.5	32.0	71.8	3.7	46.7	169.3
ビックル	0.2	31.5	72.3	3.7	26.7	153.9
明治ブルガリアCaのむヨーグルト	18.2	26.4	109.7	4.3	82.7	1658.7
おいしく果実のむヨーグルト いちご	60.5	5.9	63.6	4.2	66.7	824.5
ブルーベリーののむヨーグルト	44.6	12.6	66.1	4.4	73.3	864.0
ミルミル	1.0	1.3	184.7	5.4	41.3	815.8
ラブレ	9.9	21.5	74.6	3.9	42.7	162.1
グリコマイルドいちごオーレ	64.8	1.4	60.8	7.1	—	400.3
グリコ・カフェオーレ	58.0	1.5	72.2	6.5	4.0	552.1
ヤクルト	34.0	50.8	96.3	3.5	34.7	454.5
カルピス	70.0	7.7	20.6	3.4	20.7	121.9
果実飲料						
トロピカーナ100%オレンジ	35.3	24.6	62.8	3.8	106.7	88.3
なっちゃんオレンジ(果汁50%)	34.1	24.3	47.5	3.6	40.0	40.6
Qooオレンジ(果汁20%)	5.0	31.1	64.2	3.4	34.0	17.1
小岩井純粹みかん	21.4	28.1	55.8	3.3	53.3	22.3
炭酸飲料						
C.C.レモン	31.6	23.3	40.1	3.3	30.7	2.4
オロナミンC	55.7	43.7	54.3	2.8	26.7	11.3
ファイブミニ	25.7	30.3	120.7	3.0	42.7	12.4
デカビタC	24.7	39.9	58.1	2.9	48.0	3.6
三ツ矢サイダー	5.7	35.7	54.9	3.5	26.7	8.3
三ツ矢サイダー オールゼロ	0.0	0.0	4.6	3.4	22.7	8.5
コカ・コーラ	6.7	38.8	61.1	2.4	21.3	3.1
コカ・コーラ・ゼロ	0.0	0.1	2.6	2.7	21.3	2.9
ペプシネックスゼロカロリー	0.0	0.1	3.6	2.7	22.7	3.0
ファンタグレープ	0.0	46.3	66.4	3.0	46.7	2.6
ファンタグレープ・ゼロ	0.0	0.3	6.3	2.9	13.3	0.9
スポーツ・機能性飲料						
エネルゲン	0.2	0.1	61.3	3.7	45.3	22.2
アミノサプリ	0.0	6.4	17.3	3.8	21.3	4.4
ヴァーム	0.1	0.3	14.6	3.3	20.0	37.3
ポカリスエット	35.0	13.2	17.1	3.5	17.1	22.7
アクエリアス	0.1	0.8	42.1	3.5	26.7	10.6

商品名	糖分			pH	中和滴定量	カルシウム濃度 (ppm)
	スクロース (g/1ℓ)	グルコース (g/1ℓ)	その他の糖 (g/1ℓ)	中央値	(mmol/ℓ)	平均
茶系飲料						
午後の紅茶・ストレート	16.5	7.7	15.9	5.3	1.3	2.9
午後の紅茶・ストレート0カロリー	0.0	0.9	0.5	6.5	—	12.7
コーヒー飲料						
ジョージア・オリジナル	58.8	0.8	34.1	6.4	1.3	159.2
ジョージア・微糖	51.5	1.0	37.4	6.4	2.7	163.4
ジョージア・エメラルドマウンテン	13.3	0.6	35.8	6.3	5.3	184.2
ネスカフェ・温	34.1	0.5	17.1	4.9	5.3	32.0
ネスカフェ・冷	63.6	0.6	26.2	4.9	9.3	45.1
piknik(カフェオレ)	30.1	10.0	65.8	6.9	—	304.0
その他野菜ジュース						
野菜生活100(紫の野菜)	15.9	26.6	56.5	3.7	58.7	92.0
野菜生活100(黄の野菜)	14.8	22.3	67.3	4.0	52.0	88.9