



寒さのために、さらに衣を着る「衣更着」から転じたという説。時氣(じき・寒気)更に来る「気更来」から来たという説もある。

如月

健康歳時記 2020

2月

月	火	水	木	金	土	日
					① テレビ放送 記念日	② 夫婦の日
3 節分、のり巻き の日、 乳酸菌の日	4 世界がんの日 立春	5 ふたごの日	6 海苔の日	7 北方領土の日、 福井県ふるさとの日	⑧ 針供養	⑨ ふくの日、 肉の日、 初午
10 ふきのとうの日、 ニットの日	⑪ 建国記念の日、 科学における女性 と女児の国際デー	12 ペニシリン 記念日	13 名字制定記念日、 世界ラジオデー	14 バレンタインデー、 煮干しの日	⑮	⑯ 天気図記念日
17 アレルギー週間 (~23日)	18 嫌煙運動の日	19 プロレスの日 食育の日 雨水	20 アレルギーの日、 世界社会正義の日	21 国際母語デー	⑳ 猫の日、 おでんの日	㉑ 天皇誕生日、 富士山の日、 税理士記念日
㉒ 振替休日	25 ひざ関節の日、 親に感謝の気持ち を伝える日	26 血液銀行開業 記念日	27 新選組の日	28 ビスケットの日	㉓ 閏日、 にんにくの日	

今月の記念日 建国記念の日(11日)

1872(明治5)年、神武天皇即位の日を紀元節とし祝日としたものが1948年に姿を消し、1966年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という趣旨で復活した。

メモ：

3月

月	火	水	木	金	土	日
						① 春の全国火災予防 運動(~7日)
2 中国残留孤児の日、 ミニの日	3 ひな祭り、耳の日、 世界野生生物の日	4 ミシンの日	5 サンゴの日 啓蟄	6 スポーツ新聞の日	⑦ 消防記念日	⑧ 国際女性デー、 ミツバチの日
9 脈の日、 ありがとうの日	10 東京都平和の日、 農山漁村婦人の日、	11 東日本大震災の日	12 サイフの日、 だがしの日	13 サンドイッチデー	⑭ ホワイトデー、 数学の日	⑮ 靴の記念日、 オリーブの日
16 十六団子の日、 国立公園指定記念日	17 セント・パトリック デー	18 点字ブロックの日	19 ミュージックの日 食育の日	⑳ 国際幸福デー、 フランス語デー 春分	㉑ 国際人種差別撤廃 デー、 世界ダウン症の日	㉒ NHK放送記念日、 世界水の日
23 世界気象の日	24 世界結核デー	25 電気記念日	26 カチューシャの日	27 サクラの日	㉓ シルクロードの日、 三つ葉の日	㉔ マリモ記念日
30 スポーツ栄養の日	31 教育基本法・学校 教育法公布記念日					